

## QUI SOMMES-NOUS ?

Forte de son expérience initiée par la MSA Alpes du Nord il y a plusieurs années, la MSA a décidé de développer le service Bulle d'air®. Il répond ainsi aux besoins de répit à domicile des aidants sur tout le territoire.

**Le succès de ce service nous a permis de l'étendre à d'autres régions et d'être présents dans 17 départements aujourd'hui et presque une trentaine en 2021.**

## AI-JE DROIT À BULLE D'AIR® ?

**Oui. En tant qu'aidant, vous avez besoin d'avoir du temps pour vous, plus que tout autre.** Que vous accompagniez un proche fragilisé par le handicap, la maladie ou l'âge. Qu'il s'agisse de votre conjoint, d'un parent ou d'un enfant, que vous soyez adhérent MSA ou non.

## ET SI MES BESOINS ÉVOLUENT ?

**Rien de plus simple,** encore une fois. Vous appelez Bulle d'air®. Le service vous propose un nouveau relayer, et peut annuler le contrat ou le modifier selon vos nouveaux besoins.

Nos partenaires :



## COMBIEN ÇA

### COÛTE ?

Vous pouvez bénéficier d'aides financières. Elles permettent d'obtenir un coût horaire réduit. Le coût effectif dépend de la mission confiée au relayer et de la durée de l'intervention. Le relayer est votre salarié.

**Le service s'occupe pour vous de toutes les démarches administratives.**

**Avec Bulle d'air®, vous respirez vraiment.**

## JE VEUX MA BULLE D'AIR® !

### RIEN DE PLUS FACILE !

- 1. Je téléphone, j'expose ma situation et on m'explique tout :** comment ça marche, qui, quand, comment quelqu'un va pouvoir me relayer auprès de mon proche.
- 2. Un responsable vient à domicile,** pour nous rencontrer moi et la personne que j'aide. Ensemble nous faisons l'évaluation complète de nos besoins.
- 3. L'intervention est alors mise en place.** Elle sera assurée par un « relayer », une personne professionnelle et de confiance, aux capacités et aux disponibilités adaptées.

## CONTACTEZ-NOUS !

02 97 46 51 97

bulledair@amper-asso.fr

[www.repit-bulledair.fr](http://www.repit-bulledair.fr)



**AVEC  
BULLE D'AIR®  
RETROUVEZ  
LE TEMPS  
DE VIVRE**



un service proposé par :



L'essentiel & plus encore

**Avec Bulle d'air®,** prenez le temps de vivre, de souffler, pour mieux vous occuper de votre proche



## UNE SOLUTION DE RÉPIT À DOMICILE

## 1.2.3 SOUFFLEZ !

## S'OFFRIR UN RÉPIT BIENFAISANT

Pendant votre absence, une personne prend votre relais. D'où le terme : le relayeur. Il vous remplace dans les gestes du quotidien que vous réalisez auprès de votre proche.

Les relayeurs sont sélectionnés par les soins du service Bulle d'Air®, sur la base de leurs savoir-faire. Ce sont souvent des aides-soignants, techniciens d'intervention sociale et familiale, moniteurs-éducateurs, aides médico-psychologiques etc.

Grâce au service Bulle d'air®, vous profitez « à la carte » d'un service spécialiste du répit à domicile :

- en journée (à partir de 3 heures consécutives minimum),
- de nuit,
- ou 24h/24 durant un week-end, une semaine ou plus
- ponctuellement ou de façon régulière

En acceptant de m'absenter, je me suis rendue plus disponible pour mon proche.

Désormais plus détendue parce qu'elle s'accorde des temps de pause. Yvette l'aidante, a retrouvé le sourire, elle est plus patiente et en confiance. **« C'est comme si quelqu'un de ma famille était là pour me remplacer. Et ce sont des personnes qui ont des gestes et des postures vraiment techniques et professionnelles ».**

Je pars en toute sérénité

Très expérimentés et formés, soigneusement sélectionnés et supervisés, les relayeurs mettent leurs compétences au service des familles, dans le cadre spécifique du service de répit à domicile

« C'est comme si je n'avais plus de vie à moi toute seule, ça peut devenir dangereux parce que l'une sans l'autre on serait perdues ». Catherine, la maman de Charlotte, est très fusionnelle avec sa fille ; mais elle a aussi besoin de prendre du temps pour elle, se ressourcer... « Quand on est parent d'un enfant



comme Charlotte physiquement c'est quand même une charge très lourde qui ne vous quitte jamais ». Aujourd'hui Catherine s'absente sereine et consciente qu'elle n'est « certainement pas la seule à pouvoir lui apporter du bien-être dans la vie ».

Catherine, aidante

Durant votre absence, un professionnel de confiance, sélectionné et mandaté par nos soins, prend votre relais auprès de votre proche dans sa vie de tous les jours : compagnie, repas, jeux, aide aux gestes quotidiens, sorties...



**“J'ai été aidante, je connais ce sentiment d'être là tout le temps pour quelqu'un qu'on aime, et de culpabiliser d'avoir besoin de prendre du temps pour soi... Je trouve que c'est très déculpabilisant de savoir qu'il y a des gens dont c'est le métier”.**

Béatrice, relayeuse depuis trois ans